

Nytt temakurs:

## **Barnefotballkvelden**

Skrevet: 05. februar 2010

For å øke oppmerksomheten rundt den enorme aktiviteten i barnefotballen i Trøndelag har vi satt oss et ambisiøst resultatmål. Våren 2010 skal vi ut i nærmere 70 klubber og spre et viktig budskap, et budskap som vi tror vil skape mer og bedre aktivitet overfor våre yngste fotballspillere. Dette gjør vi med NFFs nye temakurs; Barnefotballkvelden

To sentrale begreper i barnefotballkvelden er differensiering og jevnbyrdighet. Disse to begrepene er ikke noe mål i seg selv, men må heller sees på som virkemidler for å skape trivsel og mestring, uavhengig av hvilke forutsetninger man har som fotballspiller. Differensiering dreier seg om å erkjenne at vi (og fotballbarn) er forskjellige og trenger ulike typer utfordringer.

Naturligvis er vi alle like mye verd og har behov for like mye oppmerksomhet og oppmuntring, men det er lov å gi tøffere utfordringer overfor de barna som har kommet lengre i ferdighetsutviklingen. Differensiering i praksis handler om å gi utfordringer/oppgaver som samsvarer med gutten eller jentas modning, ønsker og forutsetninger. Utfordringene bør ikke være for vanskelig, men heller ikke for lett. Med Barnefotballkvelden håper vi å kunne formidle noen av de grepene du som ansvarlig Barnefotballtrener kan gjøre for å skape høyere grad av trivsel og mestring i gruppa di – for alle!

Det at mange kamper i barnefotballen ender med 7-0 og 12-1 forteller oss at vi har mye å gå på i forhold til å tilstrebe jevnbyrdighet i kampene. Det er hevet over en hver tvil at det er i jevne og tette kamper det skjer mest læring, eller best spillerutvikling om du vil. Det er naturligvis ikke enkelt å få til dette i hver kamp, men det finns grep å gjøre både i forhold til sammensetningen av lag og hva man gjør underveis i kamper. Det viktige er uansett å sette barnas utvikling og mestringsopplevelser i høysetet framfor resultattenkning.

Den praktiske delen av Barnefotballkveld er viet tilpasset smålagsspill. Vi tror mange vil få en A-ha-opplevelse når de får se hvor mange barn det faktisk er mulig å aktivisere på et forholdsvis lite avgrenset område. Smålagsspillet er flott mange måter – barna er i aktivitet hele tiden og er i mye ballkontakt, det gir øving både på utførelse og valg, det gir barna muligheten til å score på mål ofte og det er lett å organisere som en differensiert/tilpasset aktivitet.

Ikke minst vil barnefotballkvelden være en glimrende anledning til treffe andre trenere i klubben, diskutere felles problemstillinger og kanskje være med på å stake ut en felles forståelse og plan for hvordan god barnefotball kan drives i nettopp din klubb!

Vi håper å se deg på Barnefotballkveld i, eller i nærheten av, klubben din våren 2010!

Trøndelag Fotballkrets