

# Fotballforsikring

## Norges Fotballforbund

[www.fotballforsikring.no](http://www.fotballforsikring.no)



## NFF styrker fotballforsikringen

NFF ønsker å gi sine medlemmer et best mulig forsikringstilbud. Fra sesongen 2010 innfører vi derfor en ny fotballforsikring, som innebærer et vesentlig forbedret tilbud sammenlignet med den gamle ordningen, både i forhold til nye fordeler i forsikringsordningen og bedrede ytelser.

NFFs nye fotballforsikring gir medlemmene behandlingsgaranti, dekning ved de vanligste belastningsskadene, samt dekning til utredning og behandling av spiseforstyrrelser. Med sistnevnte ønsker NFF å sende et tydelig signal om at spiseforstyrrelser og andre kognitive lidelser sidestilles med fysiske skader.

Skader er en del av all idrett, også fotball. Statistikk viser at idretts-skader utgjør om lag 17 prosent av alle personskader som behandles på norske sykehus. NFFs erfaringer viser at en spiller opplever to skadeavbrekk i løpet av en normal sesong. Til tross for at flertallet av disse skadene er mindre alvorlige og mindre langvarige, er tallene klare - fotballskader er en utfordring vi må ta på alvor.

NFF har derfor vedtatt et ambisiøst mål for skadeforebygging. Antall skader skal reduseres med 10 prosent, både i breddefotballen og toppfotballen. Et viktig ledd for å nå denne målsettingen er etableringen av Idrettens Helsecenter (IHS) og Idrettens Helse-telefon (IHT). Gjennom IHS og IHT tilbyr NFF et toppkvalitets idrettsmedisinsk tilbud til våre medlemmer.

Idrettens Helsetelefon vil være et sentralt element i NFFs nye fotballforsikring, der klubber og spillere blant annet kan få råd og hjelp om skadebehandling og skadeforebygging. Målet er at flest mulig blir best mulig, og kan holde på med fotball lengst mulig.

Med ønske om en strålende sesong til alle i fotball-Norge!

*P. Glomsaker*

Paul Glomsaker  
Generalsekretær  
Norges Fotballforbund

## Nye fordeler i NFFs fotballforsikring:



- **DIREKTE TILGANG TIL IDRETTSMEDISINSK KOMPETANSE GJENNOM IDRETTENS HELSETELEFON: 04420**

Idrettens Helsetelefon er NFFs nye behandlings- og rådgivningstjeneste med spesialkompetanse på fotball- og idrettsmedisin. Helsetelefonen er opprettet for å gi klubber og spillere rådgivning innen skadeforebygging og skadebehandling, samt anbefale og kvalitetssikre behandling av skader.

- **BEHANDLINGSGARANTI OG FORBEDREDE FORSIKRINGS-YTELSELER VED SKADER**

Detaljert informasjon om forsikringsytelsene ligger på [www.fotballforsikring.no](http://www.fotballforsikring.no)

- **UTVIDET FORSIKRINGSDEKNING:**

- Utredning og behandling av spiseforstyrrelser**

NFF ønsker med dette å signalisere at kognitive lidelser også forekommer innen fotballen, og må gi rett til adekvat behandling gjennom NFFs fotballforsikring.

- Dekning av belastningsskader**

Belastningsskader er skader som oppstår over tid som følge av belastning relatert til idretten, for eksempel kroniske lyskesmerter og akilleseneplager (dekningen gjelder kun ved utvidet forsikring).

- **UTVIDET SERVICETILBUD FOR MEDLEMMENE**

NFF styrker servicen til medlemmene og har derfor etablert en ny forvaltningsseksjon som møter økte krav til service og tilgjengelighet.

- Ved å kontakte NFFs servicetelefon på 04420 vil klubber og spillere få veiledning og informasjon om NFFs fotballforsikring og skadeoppgjør.
- NFFs servicetelefon gir også råd og veiledning knyttet til alle forhold rundt spillerregistrering, spillerkontrakter, overganger og utlån.



NFFs fotballforsikring består fra og med sesongen 2010 av tre forsikringsgrupper, og forsikringen for 2010 gjelder fra 1. mars 2010 til 28. februar 2011.

### I. INDIVIDUELL FORSIKRING

- Gjelder spillere i Tippeligaen, Adeccoligaen og Toppserien
- Spillerne får tilsendt faktura fra NFF i løpet av mars måned 2010, og den enkelte spiller er selv ansvarlig for at forsikringen (fakturaen) blir betalt.
- Alle spillere, som er registrert gjennom Fotballens Informasjons- og Kommunikasjonssystem (FIKS), vil være forsikret fra og med 1. mars 2010, så fremt spilleren har betalt forsikringen (fakturaen) innen betalingsfristen.

### II. LAGSFORSIKRING SENIORFOTBALL

- Gjelder alle seniorlag, fra og med 2. divisjon og lavere for menn og fra og med 1. divisjon og lavere for kvinner, herunder både ellever-, sjuer- og femmerlag.
- Klubben får tilsendt faktura i løpet av mars måned, med betalingsfrist 1. mai 2010.
- Klubben er ansvarlig for at forsikringen (fakturaen) blir betalt og at spillerne er korrekt registrert i FIKS.
- Alle spillere, som er korrekt registrert gjennom FIKS, vil være forsikret fra og med 1. mars 2010, så fremt klubben har betalt forsikringen innen betalingsfristen.

### III. LAGSFORSIKRING UNGDOMSFOTBALL

- Gjelder alle lag i ungdomsfotballen (13-19 år), både ellever-, sjuer- og femmerlag.
- Klubbene betaler ikke forsikringspremie for disse lagene i 2010.
- Spillerne inngår i NFFs fotballforsikring i 2010 og er dekket med grunnforsikring.
- Klubben er ansvarlig for at spillerne har gyldig forsikring ved at spillerne er korrekt registrert i FIKS.

Barnefotballen er, som tidligere, dekket gjennom Norges Idrettsforbunds barneidrettsforsikring. Forsikringen omfatter barn til den dato de fyller 13 år. Forsikringspremien betales av Norges Idrettsforbund.

For mer informasjon om NIFs barneidrettsforsikring, se [www.idrett.no](http://www.idrett.no)

### HVEM MÅ HA FORSIKRING?

Alle fotballspillere må være forsikret gjennom NFFs fotballforsikring fra det året man fyller 13 år.

NFFs reglement innebærer blant annet at et lag ikke får delta i seriespill eller andre kamper før de følgende kriteriene for gyldig lagsforsikring er oppfylt:

- Forsikringen må være betalt i henhold til betalingsfristen
- Alle spillere må være korrekt registrert gjennom Fotballens Informasjons- og Kommunikasjonssystem (FIKS).

### FORSIKRINGSPREMIE PER SPILLER OG PER LAG FOR SESONGEN 2010:

NFFs FOTBALLFORSIKRING 2010	UTVIDET FORSIKRING	GRUNNFORSIKRING
Individuell forsikring	Individuell forsikring:	Individuell forsikring:
Tippeligaen	*)	1.200
Adeccoligaen	*)	1.200
Toppserien	*)	1.200
<b>SENIORFOTBALL (MENN OG KVINNER)</b>	<b>INDIVIDUELL FORSIKRING:</b>	<b>LAGSFORSIKRING:</b>
2. divisjon menn	*)	28.000
1. divisjon kvinner	*)	18.000
3. divisjon menn	*)	18.000
4. divisjon menn	*)	15.000
Lavere divisjoner - II'er	*)	9.000
Lag i 7'er og 5'er fotball	*)	4.000
<b>UNGDOMSFOTBALL (13-19 ÅR)</b>	<b>INDIVIDUELL FORSIKRING:</b>	<b>LAGSFORSIKRING:</b>
Alle klasser, ellever-, sjuer- og femmerfotball	*)	Gratis
<b>OLD BOYS/GIRLS (KUN GRUNNLISENS)</b>	<b>INDIVIDUELL FORSIKRING:</b>	<b>LAGSFORSIKRING:</b>
II'er	*)	6.000
7'er og 5'er	*)	4.000
<b>FUTSAL</b>	<b>INDIVIDUELL FORSIKRING:</b>	<b>LAGSFORSIKRING:</b>
Telekiosken Futsal Liga	*)	5.000
Lavere divisjoner	*)	4.000

\*) For spillere som er omfattet av lagsforsikring, vil det være mulig å kjøpe individuell utvidet forsikring. Tilbud om utvidet forsikring kan fås ved å kontakte NFFs service-telefon på 04420.

For mer informasjon om utvidet forsikring, se [www.fotballforsikring.no](http://www.fotballforsikring.no)



NFF anbefaler klubbene som har lagsforsikring, å fordele forsikringspremien på alle spillerne.

### FOR MER INFORMASJON OM NFFs FOTBALLFORSIKRING:

Kontakt NFFs servicetelefon på telefon 04420 eller se [www.fotballforsikring.no](http://www.fotballforsikring.no)



## NFF satser på skadeforebygging!



Skadeforebyggende trening og tiltak kan effektivt redusere antall skader i norsk fotball. NFFs mål for det skadeforebyggende arbeidet er å redusere antall skader med 10 prosent, både innenfor breddefotballen og toppfotballen. Et viktig ledd for å nå denne målsetningen er etableringen av Idrettens Helsecenter (IHS). Gjennom IHS tilbyr NFF et idrettsmedisinsk tilbud av høy kvalitet til aktive fotballspillere på alle nivåer. En viktig del av dette tilbudet er Idrettens Helsetelefon (IHT). Her kan Fotball-Norge få råd om behandling av idrettskader og hvordan man unngår skader gjennom riktig trening og andre skadeforebyggende tiltak. Slik ønsker NFF å ta vare på egne utøvere, slik at vi sammen kan redusere skadene i norsk fotball.

### NOEN FAKTA OM SKADER I NORSK FOTBALL

- På elitenivå er det i snitt én spiller per kamp som skader seg slik at han eller hun ikke kan trene eller spille fotball dagen etter.
- Hos yngre spillere er det færre skader enn hos voksne, men også blant yngre spillere er skader et betydelig problem.
- Skadebildet domineres av strekkskader i lår og lyske og leddbåndskader i ankel og kne, som alle kan føre til langvarige skadeavbrekk, ofte på mer enn 3-4 uker.
- Blant unge fotballjenter utgjør kne- og ankelskader mer enn halvparten av alle skadene, og det ser ut til at jenter er mer utsatt for slike skader.
- Hos gutter er strekkskader i lår og lyske mer vanlige enn hos jenter.

### IDRETTENS HELSETELEFON (IHT) 04420 (TAST 2 NÅR MENYEN LESES OPP)

Idrettens Helsetelefon er åpen alle dager mellom kl. 09.00 og 21.00.

Idrettens Helsetelefon er en telefonbasert behandlings- og rådgivningstjeneste med spesialkompetanse på idrettsmedisin.

Alle spillere fra 13 år og eldre har gjennom NFFs fotballforsikring tilgang til Idrettens Helsetelefon.

Tjenesten er en del av tilbudet i NFFs fotballforsikring. Når du henvender deg til IHT vil du få råd om behandling av idrettskader, hvordan du kan unngå skader ved bruk av riktig trening, og tips til andre skadeforebyggende tiltak.

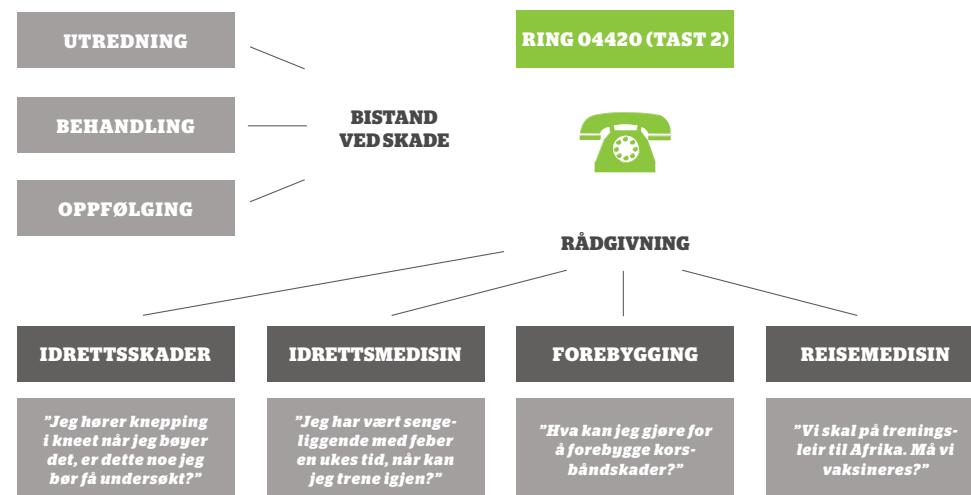
I tillegg får du bistand og hjelp til timebestilling i et kvalitetssikret behandlingsnettverk, samt oppfølging gjennom hele behandlingen, fra skadeutredning til opp-trening og avsluttet behandling.

### NÅR DU RINGER IDRETTENS HELSETELEFON FÅR DU TILGANG TIL:

- Helsepersonell med spesialkompetanse på fotball- og idrettsmedisin
- Rådgivning og behandling av idrettskader, skadeforebygging og reisemedisin
- Bestilling av utredning og behandling
- Oppfølging av spiller fra utredning til avsluttet behandling
- Ny vurdering hvis resultat av behandlingen ikke er som forventet

Idrettens Helsetelefon åpner sin tjeneste 15. mars 2010.

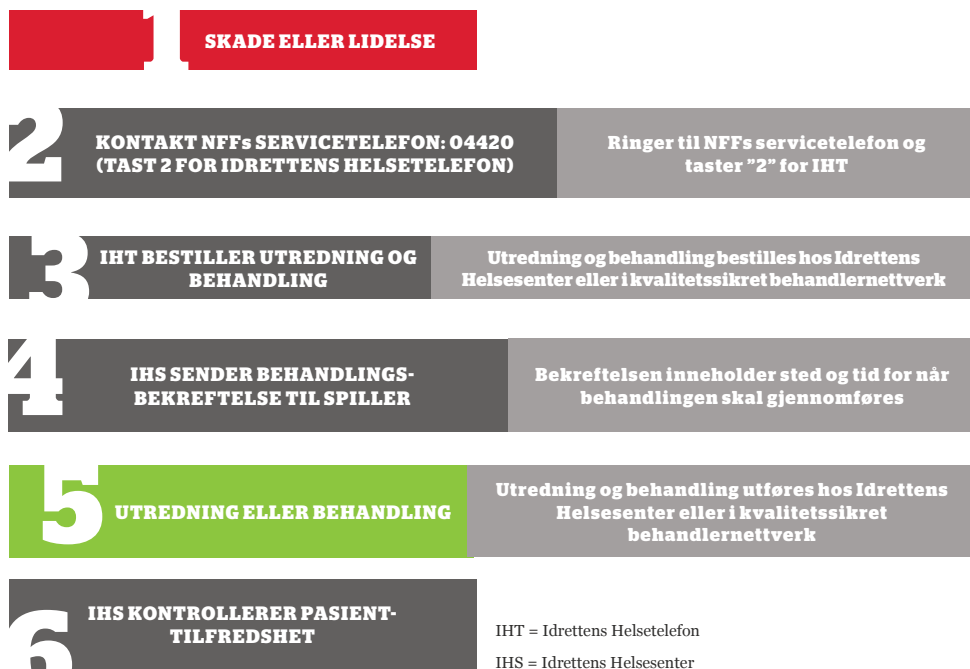
## Idrettens helsetelefon



## NYE PROSEDYRER VED SKADER OG LIDELSER I 2010:

- Skader og lidelser skal alltid rapporteres til Idrettens Helsetelefon på 04420. Dette er viktig for å sikre at den skadede får riktig utredning og behandling, og at forsikringsoppgjøret håndteres korrekt.
- Alle skader eller lidelser skal umiddelbart etter at de oppstår, og som en hovedregel før behandling igangsettes, rapporteres via eget elektronisk skademeldingsskjema som finnes på [www.fotballforsikring.no](http://www.fotballforsikring.no).
- Det innføres samtidig et prinsipp om at skaden eller lidelsen må være innrapportert via elektronisk skademeldingsskjema, før skadeutbetaling kan utføres.
- Idrettens Helsetelefon skal bestille utredning og behandling hvis fotballforsikringen skal dekke kostnaden.

## SLIK GÅR DU FREM VED SKADER:



## FOR MER INFORMASJON:

Kontakt NFFs servicetelefon på 04420 eller se [www.fotballforsikring.no](http://www.fotballforsikring.no)